

Klassenstufe 3

- FitKids**
- Koordinationsübungen (Hüpfen auf einem Bein, Balancieren auf einem Schwebebalken, Seilspringen, Fangspiele, bei denen schnelle Richtungswechsel gefragt sind)
 - Konditionstraining (Laufen und Ausdauerspiele, Zirkeltraining, Hindernisparcours)
 - Teamarbeit (Mannschaftsspiele, Kooperative Spiele, Gruppenübungen)
 - Krafttraining (Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, Partnerübungen, leichte Gewichtstrainingseinheiten mit kindgerechten Geräten)
 - Spaß und Spiele (verschiedene Bewegungsspiele, Themenbezogene Spiele, Kreative Bewegungsaufgaben)

Die FitKids-AG bietet eine ideale Möglichkeit, Kinder frühzeitig für Sport und Bewegung zu begeistern. Durch die Mischung aus koordinativen und konditionellen Übungen, Krafttraining, Teamarbeit und spielerischen Elementen werden die Kinder ganzheitlich gefördert und lernen, dass Fitness und Spaß Hand in Hand gehen können.

- Treff** Wir spielen Spiele, die von euch Kindern selbst vorgeschlagen werden. Dabei wird demokratisch abgestimmt und wir üben spielerisch die Regeln des sozialen Miteinanders ein.

- Musikkarussell** Im Musikkarussell sollen die Kinder spielerisch an Musik herangeführt werden.

Im Kurs wird den Kindern die Musik nähergebracht, indem Musik und Bilder spielerisch kombiniert werden, von einfachen Anfängen bis hin zu komplexeren Ansätzen. Die Kinder erleben die Melodie und den Rhythmus, die auf einem Klavier vorgespielt werden und entwickeln durch das selbständige Spielen von Schlaginstrumenten ein eigenes Gefühl für Musik. Ein weiteres Highlight des Kurses ist das gemeinsame Singen. Von klassischen Liedern bis zu Popsongs in verschiedenen Sprachen. Ich freue mich darauf, mit Ihren Kindern Musik zu machen.

- Geräteturnen** Geräteturnen in der Grundschule umfasst eine Reihe von Aktivitäten und Übungen, bei denen Kinder verschiedene Turngeräte nutzen, um ihre motorischen Fähigkeiten, Koordination, Kraft und Beweglichkeit zu entwickeln. Zu den gängigen Geräten gehören Barren, Reck, Bodenmatten, Sprungkästen und Schwebebalken. Die Übungen sind altersgerecht und zielen darauf ab, den Kindern Spaß an der Bewegung zu vermitteln, ihre körperliche Fitness zu verbessern und grundlegende Turntechniken zu erlernen. Sicherheit und richtige Anleitung stehen im Vordergrund, um Verletzungen zu vermeiden und das Selbstvertrauen der Kinder zu stärken.

- Yoga** Spielerisch erlernen wir Körperübungen (Asanas) zur Förderung körperlicher Gesundheit, Kraft und Geschmeidigkeit. Dadurch finden wir emotionale Ruhe, Selbstbewusstsein und Konzentration.

- Basketball** In der Basketball-AG werden den Kindern mit viel Spaß und Freude die Grundlagen des Basketballspielens und die Grundfertigkeiten Passen, Fangen, Prellen und Werfen vermittelt.

Forscherstunde Experimente für pfiffige Wissenschaftler:innen.
Kinder verfügen über unendlich viel kreatives Potential und einen enormen Forschungsdrang. Diese Neugier wird genutzt, um die Kinder so früh wie möglich für naturwissenschaftliche Themen zu begeistern.
Ob Technik, Magnetismus, Chemie oder Biologie: Es ist erstaunlich, was man so alles sieht, wenn man genau hinguckt. In der Forscher-AG ist für den interessierten Nachwuchs einiges möglich.
Einmal in der Woche treffen wir uns im naturwissenschaftlichen Raum der Schule. Dabei gibt ein klarer Rahmen Sicherheit. Die Themen fordern die Kinder angemessen heraus. Unsere Experimente machen neugierig und ganz nebenbei gibt es auch noch einiges zu lernen. Absolut wichtig allerdings ist, dass uns das Tüfteln und Ausprobieren richtig Spaß macht.
Auf der Homepage der Zweiburgenschule finden sich einige Filme, die in der Forscher-AG entstanden sind!

Saz und Trommeln Saz (persisch) bezeichnet eine Gruppe von Langhalslauten, die vom Balkan bis Afghanistan verbreitet sind. In der Saz AG lernen Schülerinnen und Schüler verschiedene Rhythmen, Lieder und Songtexte aus diversen Kulturkreisen kennen. Folgende Instrumente können hier erlernt werden: Baglama (Saz), Bendir (Rahmentrommel) und die Darbuka (orientalische Trommel). Neben diesen Instrumenten, lernen Schülerinnen und Schüler auch ihren eigenen Körper mit Hilfe von Gesang, Rhythmussprache und Bodypercussion als eigenes Instrument kennen.

Den Bücherhimmel entdecken Warst Du schon mal im Bücherhimmel?
Also an einem Ort, der „in Dir“ entsteht, wenn Du in Büchergeschichten abtauchst? Wenn Du es noch nicht kennen solltest, wärest Du interessiert, ihn kennen zu lernen?
Beides ist willkommen!
Wenn Du schon ein Lieblingsbuch hast, mit dem Du Dich im Bücherhimmel gefühlt hast, bring es bitte mit! Lass uns darin lesen – und vielleicht hast Du auch Lust, daraus vorzulesen?
Wenn Du noch kein Lieblingsbuch hast, dann sei neugierig auf die Bücher der anderen.
Und eins verrate ich Dir auch schon:
Ich habe angefangen, Deine Lehrer:innen zu fragen, welche Bücher ihre Lieblingsbücher in Deinem Alter waren – und davon habe ich schon einige in meinen Bücherkoffer gepackt 😊.
Ich bin sehr gespannt, mit welchen Bücherschätzen wir wechselseitig unsere „Bücher-Schatz-Kisten“ füllen werden.

Kunst-AG In unserer Kunst-AG haben kreative Köpfe die Möglichkeit, ihre künstlerischen Talente zu entdecken und weiterzuentwickeln. Es werden spannende Projekte, bei denen die Kinder verschiedene Techniken und Materialien kennenlernen, angeboten. Unter der Anleitung einer erfahrenen Künstlerin gestalten die Kinder eigene Kunstwerke und lernen dabei den Umgang mit Farben, Formen und Strukturen. Die AG fördert nicht nur die kreative Ausdrucksfähigkeit, sondern auch das Selbstbewusstsein und die Feinmotorik der Kinder. Spaß und Fantasie stehen an erster Stelle!

Theater Wir schlüpfen in verschiedene Rollen und proben ein Theaterstück ein.

Dreier-Band In der neuen Dreierband lernst du die Bandinstrumente wie Schlagzeug, E-Gitarre, E-Bass oder Keyboard spielen. Du musst noch nichts vorher können.

Außerdem kannst du singen. Wir spielen aktuelle Songs, von denen du sicher viele kennst oder schreiben selber Lieder.

PopChor

Türkisch Türkischunterricht für Kinder mit türkischer Muttersprache.

Spielmix Eine bunte Mischung kleiner Sportspiele in Vorbereitung auf große Sportspiele.